



Skylmingafélag
Reykjavíkur

SUMAR 2021

Skylminga- og leikjanámskeið

Fencing and Recreation Course for children



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSI

Skylminga- og leikjanámskeið fyrir 7-12 ára

Skylminga- og leikjanámskeið SFR er fyrir krakka á aldrinum 7 – 12 ára sem hafa gaman af íþróttum og útivist. Á námskeiðinu er stefnt að því að kynna nemendum helstu grunnatriði skylmingaíþróttarinnar. Við leggjum mikla áherslu á að námskeiðið sé fjölbreytt, spennandi og skemmtilegt og við nýtum okkur frábæra staðsetningu í Laugardalnum. Farið verður í fjölbreytta og skemmtilega leiki, í Fjölskyldu- og húsdýragarðinn, í sund í Laugardalslaug.

Námskeið L-1	14. 06 – 25. 06	09:00 – 13:00	9 dagar námskeið
Námskeið L-2	28. 06 – 09. 07	09:00 – 13:00	10 dagar námskeið
Námskeið L-3	12. 07 – 23. 07	09:00 – 13:00	10 dagar námskeið
Námskeið L-4	03. 08 – 13. 08	09:00 – 13:00	9 dagar námskeið

Það er einnig hægt að skrá sig í annaðhvort fyrri eða seinni vikuna.

Skráning:

Skráning fer fram á sfr.sumarnamskeid@gmail.com eða í síma 898 0533. Skráningu og greiðslu skal vera lokið áður en námskeið hefst.

Námskeiðsgjald:

5 dagar námskeið: 12.500 kr.

9 dagar námskeið: 22.500 kr.

10 dagar námskeið: 25.000 kr.

Veittur er 10% systkinaafsláttur og einnig er veittur afsláttur ef keypt eru fleiri en eitt námskeið.

Vinsamlegast leggið námskeiðsgjaldið inn á reikning. Þegar lagt er inn á reikning er mikilvægt að skrá í athugasemd nafn og kennitölu iðkandans sem verið er að borga fyrir. Ef verið er að millifæra á netinu þá vinsamleg að senda tölvupóst á sfr.sumarnamskeid@gmail.com

Skylmingafélag Reykjavíkur

Kt. 450287-1489

Banki Hb. Reikningsnr.

0526 26 030398



Fencing and Recreation Course for children aged 7-12 years

SFR's fencing and recreation course is for children aged 7 - 12 years who enjoy sport and outdoor life. The course is aimed at teaching children the basic rules of fencing. We place great emphasis on the course being diverse, exciting and fun, and the children will be able to enjoy the excellent facilities available at our location in Laugardalur. We use special lightweight plastic weapons and masks. The course will include varied and enjoyable recreational activities at the Fjölskyldu og húsdýragarðinn (The Family & Domestic Animals Park), and at the swimming pool in Laugardalur.

Course L-1	14. 06 – 25. 06	09:00 – 13:00	9 days course
Course L-2	28. 06 – 09. 07	09:00 – 13:00	10 days course
Course L-3	12. 07 – 23. 07	09:00 – 13:00	10 days course
Course L-4	03. 08 – 13. 08	09:00 – 13:00	9 days course

It is also possible to register in either the first or second week.

Cost:

5 days course: 12.500 kr.

9 days course: 22.500 kr.

10 days course: 25.000 kr.

10% discount for siblings and also if attending more than one course

If you would like your child to attend the course please send the following information to sfr.sumarnamskeid@gmail.com

Child: Name, ID number and address

Parent: Name, address and mobile number

Venue: Fencing Sabre Center in Laugardal (National Football Stadium), Reykjavik

LOCATION



Skylminganámskeið fyrir börn og unglinga 12 ára og eldri

Skylminganámskeið SFR er fyrir börn og unglinga 12 ára og eldri sem hafa gaman af skylmingaíþróttinni og vilja kynna þessari skemmtilegu íþrótt. Á námskeiðinu er stefnt að því að kynna nemendum helstu grunnatriði skylmingaíþróttarinnar. Skylmingar eru mjög skemmtileg íþrótt bæði fyrir stelpur og stráka.

Skylmingar hafa oft verið kallaðar líkamleg skák. Skylmingamaðurinn heldur til leiks með ákveðna leikaðferð í huga en þarf sífellt að endurskipuleggja leik sinn eftir viðbrögðum andstæðingsins og leikstíl hans. Að auki þarf skylmingamaðurinn að hafa góða stjórn á líkamanum, gott jafnvægi og mikla samhæfingu. Einnig þarf hann að geta hugsað hratt undir miklu álagi.

Námskeið S-1	14. 06 – 25. 06	15:00 – 17:00	8 dagar námskeið
Námskeið S-2	28. 06 – 09. 07	15:00 – 17:00	10 dagar námskeið
Námskeið S-3	12. 07 – 23. 07	15:00 – 17:00	10 dagar námskeið
Námskeið S-4	03. 08 – 13. 08	15:00 – 17:00	9 dagar námskeið

Það er einnig hægt að skrá sig í annaðhvort fyrri eða seinni vikuna.

Skráning:

Skráning fer fram á sfr.sumarnamskeid@gmail.com eða í síma 898 0533. Skráningu og greiðslu skal vera lokið áður en námskeið hefst.

Námskeiðsgjald:

5 dagar námskeið: 10.000 kr.

9 dagar námskeið: 18.000 kr.

10 dagar námskeið: 20.000 kr.

Veittur er 10% systkinaafsláttur og einnig er veittur afsláttur ef keypt eru fleiri en eitt námskeið.

Vinsamlegast leggið námskeiðsgjaldið inn á reikning. Þegar lagt er inn á reikning er mikilvægt að skrá í athugasemd nafn og kennitölu iðkandans sem verið er að borga fyrir. Ef verið er að millifæra á netinu þá vinsamleg að senda tölvupóst á

sfr.sumarnamskeid@gmail.com

Skylmingafélag Reykjavíkur

Kt. 450287-1489

Banki Hb. Reikningsnr.

0526 26 030398



Course for children and youths aged 12 years and older

SFR's Fencing Course is for children and youths aged 12 years and older who enjoy fencing and would like to learn more about this enjoyable sport. The course aims to teach students the basic rules of fencing. Fencing is a very enjoyable sport for both boys and girls.

Course S-1	14. 06 – 25. 06	15:00 – 17:00	9 days course
Course S-2	28. 06 – 09. 07	15:00 – 17:00	10 days course
Course S-3	12. 07 – 23. 07	15:00 – 17:00	10 days course
Course S-4	03. 08 – 13. 08	15:00 – 17:00	9 days course

It is also possible to register in either the first or second week.

Cost:

5 days course: 10.000 kr.

9 days course: 18.000 kr.

10 days course: 20.000 kr.

10% discount for siblings and also if attending more than one course

If you would like your child to attend the course please send the following information to sfr.sumarnamskeid@gmail.com

Child: Name, ID number and address

Parent: Name, address and mobile number

Venue: Fencing Sabre Center in Laugardal (National Football Stadium), Reykjavik

LOCATION

