



Skylmingafélag  
Reykjavíkur

## Byrjendur og Framhald 7-13 ára



## Beginner Fencing Course for children 7-13 years old



VOR 2024



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ



## ---)--- Byrjendur / Framhald 7-14 ára ---(---



Ólympískar skyldingar eru íþrótt þar sem keppandinn heldur til leiks með ákveðna leikaðferð í huga en þarf svo sífellt að endurskipuleggja leik sinn með tilliti til viðbragða andstæðingsins og leikstíls hans.

Skyldingamaður þarf að hafa góða stjórn á líkamanum, gott jafnvægi og mikla samhæfingu. Einnig þarf hann að geta hugsað hratt undir miklu álagi. Skyldingar munu styrkja þig líkamlega jafnt sem andlega. Þær veita snerpu sem og jafnvægi sem aldrei fyrr.

Æfingarnar eru haldnar í nýrri og glæsilegri aðstöðu Skyldingafélags Reykjavíkur í Baldurshaga, í Laugardal.

[Skyldingamiðstöðin \(Baldurshagi\)](#) er undir aðalstúkunni við Laugardalsvöllinn og inngangurinn er í norðurenda hennar.

**Fyrsta æfingin verður miðvikudaginn 3. janúar!**

### Byrjendur / Framhald 7-14 ára

Vorönnin er frá 3. janúar og fram til 29. maí og kostar 42.000 kr. (æfingagjald: 40.000 kr. + félagsgjald: 2.000 kr.)

**Hægt er að fá lánaðan allan búnað frá Skyldingafélaginu til að byrja með.**

Systkinaafsláttur er 10% á öll börn þegar greitt er fyrir tvö börn eða fleiri.

Félagsgjald er varið til kaupa á skyldingaútbúnaði, sérstaklega fyrir unga skyldingamenn og standa straum af kostnaði við mót. [Skyldingafélag Reykjavíkur er aðili að Frístundakorti Reykjavíkurborgar.](#)

**Mánudagur og miðvikudagur:**

**17:00 – 18:00 Byrjendur / Framhald 7-13 ára**

**Einkatímar / Tækniþjálfun (val)**



Skráning iðkenda og greiðsla æfingagjalda fer nú fram í gegnum [Sportabler](#).

Smellið á <https://www.sportabler.com/shop/frirvk/sfr> til að fara á greiðslusíðu SFR.

Með því að færa æfingagjöldin yfir einföldum við starfið með því að hafa allt á sama stað, gjöld, skráningar og upplýsingamiðlun.

Vinsamlega sendið staðfestingu í tölvupósti á: [skyldingafelag@gmail.com](mailto:skyldingafelag@gmail.com)





## ---)---- Beginner Fencing Course for children 7-13 years old ----(---



Looking for a fun way to get your child healthy and exercising? Sabre Club of Reykjavik is currently starting a new fencing class geared towards younger kids. Fencing is the choice that provides children a dynamic and creative outlet for their energy. It's fantastic exercise, and helps kids improve their agility, concentration and decision-making skills. Plus, fencing often attracts kids who aren't into more traditional sports, since it depends more on strategy and skill than athletic ability.

**When:** Monday and Wednesday, 17:00 – 18:00

**Cost:** From January 3<sup>rd</sup> until May 29<sup>th</sup>

Course Fee 42.000 kr.

\* Sibling discount is 10% of all children when you pay for two or more children.

**Venue:** Fencing Sabre Center in Laugardal (National Football Stadium), Reykjavik

### LOCATION

Our Fencing classes' scheme is a fun and extremely safe way to introduce the exciting Olympic sport of fencing to children. It is suitable for girls and boys.

If you would like your child to attend the course, please send the following information to

[skyldingafelag@gmail.com](mailto:skyldingafelag@gmail.com):

Child: Name, ID number and address

Parent: Name, address and mobile number

### Registration & Payments

<https://www.sportabler.com/shop/frirvk/sfr>

<https://www.sportabler.com/shop/frirvk/sfr/product/Q2x1YlNlcnZpY2U6MjA4ODc=>

## ---)---- Why Fencing -----



Fencing is suitable for anyone of any age and fitness level. Whether you want to fence for fitness and fun, or reach competition standard, you will soon be addicted to this exciting and dynamic sport which is often referred to as physical chess.

Fencing is a creative sport enabling free development of the personality. It offers no ready recipes. It only provides the notes, while the athlete himself has to compose music.

