

Pakki 1

2.000 kr. á mann og
tekur c.a. 1-1,5 klst

Kynning + kennsla í
grundvallaratriðum
og svo fær fólk að
skylmast

Pakki 2

3.000 kr. á mann og
tekur c.a. 2-2,5 klst

Kynning + kennsla í
grundvallaratriðum
+ keppni

- Æfingarnar eru haldnar í nýrri og glæsilegri aðstöðu Skylmingafélags Reykjavíkur í Baldurshaga, í Laugardal. Skylmingamiðstöðin (Baldurshagi) er undir aðalstúkunni við Laugardalsvöllinn og inngangurinn er í norðurenda hennar.
- Allir þátttakendur eiga að mæta með innanhúss æfingaföt og skó. Allur sérbúnaður til skylminga fæst lánaður hjá Skylmingafélaginu.