Skylmingafélag Reykjavíkur

Byrjendur og Framhald 7-13 ára

---)----------(---

Beginner Fencing Course for children 7-13 years old

VOR 2023

FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ

---)---- Byrjendur / Framhald 7-13 ára ----(---

Ólympískar skylmingar eru íþrótt þar sem keppandinn heldur til leiks með ákveðna leikaðferð í huga en þarf svo sífellt að endurskipuleggja leik sinn með tilliti til viðbragða andstæðingsins og leikstíls hans.
Skylmingamaður þarf að hafa góða stjórn á líkamanum, gott jafnvægi og mikla samhæfingu. Einnig þarf hann að geta hugsað hratt undir miklu álagi. Skylmingar munu styrkja þig líkamlega jafnt sem andlega. Þær veita snerpu sem og jafnvægi sem aldrei fyrr.
Æfingarnar eru haldnar í nýrri og glæsilegri aðstöðu Skylmingafélags Reykjavíkur í Baldurshaga, í Laugardal. Skylmingamiðstöðin (Baldurshagi) er undir aðalstúkunni við Laugardalsvöllinn og inngangurinn er í norðurenda hennar.

Fyrsta æfingin verður miðvikudaginn 4. janúar!

Byrjendur / Framhald 7-13 ára

Vorönnin er frá 4. janúar og fram til 31. maí og kostar 40.000 kr. (æfingagjald: 38.000 kr. + félagsgjald: 2.000 kr.)

Systkinaafsláttur er 10% á öll börn þegar greitt er fyrir tvö börn eða fleiri.
Félagsgjald er varið til kaupa á skylmingaútbúnaði, sérstaklega fyrir unga skylmingamenn og standa straum af kostnaði við mót. Hægt er að fá lánaðan allan búnað frá Skylmingafélaginu til að byrja með. Skylmingafélag Reykjavíkur er aðili að Frístundakorti Reykjavíkurborgar.

Þeir sem hafa áhuga á að taka þátt í námskeiðinu, vinsamlega sendið svar með nafni og kennitölu á: skylmingafelag@gmail.com

Mánudagur og miðvikudagur:
17:00 – 18:00 Byrjendur / Framhald 7-13 ára

Vinsamlegast leggið inn á reikning eða gangið frá greiðslu hjá þjálfara
Þegar lagt er inná reikning er mikilvægt að skrá í athugasemd nafn og kennitölu iðkandans sem verið er að borga fyrir. Ef verið er að millifæra á netinu þá vinsamleg að senda tölvupóst á skylmingafelag@gmail.com
Skylmingafélag Reykjavíkur
Kt. 450287-1489

Banki	Hb.	Reikningsnr.
0526	26	030398

---)---- Beginner Fencing Course for children 7-13 years old ----(---

Looking for a fun way to get your child healthy and exercising? Sabre Club of Reykjavik is currently starting a new fencing class geared towards younger kids. Fencing is the choice that provides children a dynamic and creative outlet for their energy. It's fantastic exercise, and helps kids improve their agility, concentration and decision-making skills. Plus, fencing often attracts kids who aren't into more traditional sports, since it depends more on strategy and skill than athletic ability.

When: **Monday and Wednesday, 17:00 – 18:00**
Cost: **From January 4th until May 31st**
Course Fee **40.000 kr.**
* Sibling discount is 10% of all children when you pay for two or more children.
Venue: **Fencing Sabre Center in Laugardal (National Football Stadium), Reykjavik**
LOCATION

Our Fencing classes' scheme is a fun and extremely safe way to introduce the exciting Olympic sport of fencing to children. It is suitable for girls and boys.
If you would like your child to attend the course please send the following information to skylmingafelag@gmail.com:
Child: Name, ID number and address
Parent: Name, address and mobile number

---)---- Why Fencing ------

Fencing is suitable for anyone of any age and fitness level. Whether you want to fence for fitness and fun, or reach competition standard, you will soon be addicted to this exciting and dynamic sport which is often referred to as physical chess. Fencing is a creative sport enabling free development of the personality. It offers no ready recipes. It only provides the notes, while the athlete himself has to compose music.Courtesy, gallantry, and respect for the opponent characterize the manner of behavior taught and maintained by fencing thanks to its time-honored ritual of conducting bouts.